



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА  
**«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1 «ЛИГР»**

т.225-27-71

630049 г. Новосибирск ул. Д.Донского, 6а

Председатель профсоюзной организации ДЮСШ № 1 «ЛИГР»  
Тимофеев Евгений Игоревич

Новосибирская область, Центральный округ.

[Tima\\_1982\\_10@mail.ru](mailto:Tima_1982_10@mail.ru)

+79529050057

Номинация «Лучший очерк».

Исторический очерк о возникновении и развитии плавания в  
спортивной школе №1 «ЛИГР».

*Плавание, пожалуй, единственный вид спорта, который не  
противопоказан абсолютно никому.*

В детско-юношеской спортивной школе «ЛИГР» всегда полно событий. А 2017-й год, буквально, кипит от знаменательных дат. Причем каждая из них заслуживает отдельного внимания. Так, местному отделению плавания в октябре исполняется 20 лет. Хотя, на самом деле, стартовал водный мир в ДСШ №1 (название «ЛИГР» в 60-е годы) намного раньше...

Если обратиться к истории водного спорта, то крытые бассейны в СССР стали строить в 1953 году. В Новосибирске эти сооружения появились через десять лет, первый из них расположился в спортивном комплексе «Динамо». А спустя всего два года в нём уже занимались пионеры ДСШ №1. Тогда здесь было открыто сразу несколько групп, в числе которых прыжки в воду, водное поло, «классика». Юные первопроходцы динамовских дорожек показывали неплохие результаты во всех видах этого увлекательного спорта.

Плавание стремительно набирало обороты и, вскоре, в нашем городе построили бассейны СКА, «Нептун» и «Молодость». Воспитанники ДСШ №1 посещали их все вплоть до 1970-го года, пока не вышел приказ о передаче отделения плавания из ДСШ Заельцовского района Октябрьскому ДСШ №7. После чего отделение плавания в детско-юношеской спортивной школе №1 вновь возродилось только в 1996-м году.

*К покорению новых вершин.*

Не секрет, что в 90-е годы в нашей стране детскому спорту внимание практически не уделяли. Финансирование существенно «хромало»: приходили в запустение спортивные комплексы, повсеместно закрывались спортивные секции. А те, что оставались «на плаву», среди которых основное место занимали ДЮСШ, держались исключительно на людях, их энтузиазме и большой любви к спорту и детям. И тому, что сегодня в «ЛИГРе» покоряют голубые дорожки сотни мальчиков и девочек, многим обязаны первому тренеру по плаванию Папшеву Игорю Юрьевичу и бывшему директору ДЮСШ №1 Лидии Федоровне Никоненко.

– В те годы я работал в Заельцовском отделении ОСВОД, – вспоминает Игорь Папшев. – В 1995 году меня пригласили провести соревнования по плаванию среди школьников в «Нептуне» в качестве главного судьи. Честно сказать с техникой у ребят была беда. Бесконечные ошибки, недочеты,

словом, подготовка слабая. Меня, разумеется, это сильно огорчило. И когда мне предложили организовать отделение плавания в ДЮСШ №1, – я с радостью согласился. Нашими первичными базами были бассейны 17-й школы, «Нептуна» и института Водного транспорта. Постепенно, шаг за шагом воспитанники ДЮСШ учились плавать. Ребятам приходило к нам всё больше и больше, интерес возрастал.

Нужно отметить, что Игорь Юрьевич Папшев, буквально, «пробил» строительство бассейна в СГУПСе (НИИЖТ). Он проявил такую настойчивость, что отказать ему в этом было довольно сложно. Зато теперь, в Заельцовском районе, есть ещё один замечательный бассейн, который также посещают воспитанники ДЮСШ «ЛИГР».

В целом, отделение плавания в «ЛИГРе» смело можно назвать – альма-матер водного спорта для начинающих. И пусть сегодня здесь только один вид – классическое плавание, но зато именно он дает толчок каждому юному спортсмену к покорению новых вершин и в спорте, и в жизни.

*И на море, и на суше.*

Прежде чем новичков пустить в свое первое плавание тренера «ЛИГР» проводят тренировки «на суше».

– Чтобы эффективно плавать и достигать высоких результатов, необходимо тренироваться не только в бассейне, но и на суше, – подчеркивает старший тренер по плаванию Евгений Тимофеев. – Для пловцов развитие физических показателей, таких как сила, выносливость, координация движений, имеет большое значение. Поэтому «сухие» тренировки неотъемлемая часть подготовки. Мы выполняем разминку на мячах, занимаемся в тренажерном зале и только потом допускаем детей к воде. Самые маленькие группы – дошколята. К ним особый подход. Учим плавать малышей, выполняя игровые упражнения. Ведь играя, ребенок лучше запоминает «водные уроки». В целом, наша задача максимально раскрыть внутренние ресурсы детей и подростков, научить их, как говорится, плавать «как рыба в воде».

В настоящий момент отделение плавания в «ЛИГРе» посещают 269 мальчиков и девочек, в возрасте от 5 до 17 лет. Это почти в три раза больше, чем двадцать лет назад. Да и база, где могут тренироваться дети, существенно разрослась. Педагоги «ЛИГРа» проводят обучение плаванию в детских садах №№460 и 274, школах №№ 211 и 17, СГУПС и «Нептун».

*Плавать должен уметь каждый!*

Кроме будничных тренировок проводятся различные соревнования. Так, например, устраиваются веселые водные старты на призы Деда Мороза. К этим состязаниям дети готовятся с особым усердием. Да и как иначе – получить подарок от повелителя зимы, да еще и накануне Нового года приятно вдвойне.

Впрочем, кроме веселого плавания существуют и вполне серьезные заплывы, как «День комплексиста». Таким образом, юным пловцам предоставляется возможность показать свою подготовку в комплексном плавании: малышам на дистанции 100 метров, тем, кто постарше – на 200 метров. Начинающие спортсмены «ЛИГРа» демонстрируют разные стили: «Брасс», «Кроль», «Дельфин».

Необходимо отметить еще один важный момент в работе отделения плавания «ЛИГР». Здесь тренируют детей из детских домов. Дело это, несомненно, благородное, но, к тому же, и очень ответственное. Судьбы у сирот сложные, оттого порой с ними трудно найти контакт. Но тренеры «ЛИГРа» - профессиональные педагоги, они находят общий язык с каждым воспитанником детского дома, за что те отвечают взаимностью. В настоящее время, к плаванию в «ЛИГРе» подключились три детских дома и многие их воспитанники уже отлично держатся на воде.

Заметим, что в ДЮСШ «ЛИГР» не ставится задача сделать из каждого ребенка пловца-олимпийца. Главные цели – научить плавать и привить юному поколению желание вести здоровый образ жизни. И с этим здешние педагоги справляются на «отлично». Хотя, конечно, если кто-то из юных спортсменов мечтает стать чемпионом, то в этом ему непременно помогут.

Знаменитый советский пловец, четырехкратный олимпийский чемпион и рекордсмен планеты Владимир Сальников в свое время сказал: «В плавании есть непоколебимые ценности, которые никто не оспорит. Плавать должен уметь каждый!». И был абсолютно прав. Потому как уметь плавать – это важно не только для здоровья, но и для собственной безопасности. Ведь мы никогда не знаем, в какие перипетии можем попасть. Посему учитесь плавать и будьте здоровы!

Автор: Тимофеев Евгений Игоревич

